



CURSO TREINADORES GRAU I – AB SANTARÉM 2026
AVISO ABERTURA DE INSCRIÇÕES

A **Associação de Basquetebol de Santarém** com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições para o curso de treinadores de Grau I de Basquetebol.

O curso obedece às determinações do Programa Nacional de Formação Treinadores e está aprovado pelo IPDJ com o código de ação nº: **55550720**

A FPB como entidade formadora, terá como parceira destes cursos a Associação Basquetebol de Santarém e a GNOSIES.

PROGRAMA:

1. DESTINATÁRIOS DO CURSO
2. PRÉ-REQUISITOS DOS CANDIDATOS
3. CONDIÇÕES PREFERENCIAIS DE FREQUENCIA
4. LOCAL E DATAS DO CURSO
5. ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO
 - a. UNIDADES DE FORMAÇÃO GERAL E ESPECIFICA
 - b. FASE PRÁTICA | ESTÁGIO
6. PROCESSO DE INSCRIÇÃO E TAXAS
 - a. INSCRIÇÃO
 - b. TAXA DE INSCRIÇÃO - FASE CURRICULAR
 - c. TAXA DE INSCRIÇÃO - FASE PRÁTICA | ESTÁGIO
7. SEGURO

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



1. DESTINATÁRIOS DO CURSO

- O curso de Treinador de Basquetebol de grau I, organizado pela FPB/ENB/AB Santarém destina-se a candidatos a treinadores de Basquetebol.
- Candidato que apresente um comprovativo do IPDJ com equivalência da CF Geral Grau I

2. PRÉ-REQUISITOS QUE OS CANDIDATOS DEVERÃO PREENCHER

- Idade mínima de 18 anos;
- Experiência de Jogador de Basquetebol Federado no mínimo 3 anos;
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificação;
- A escolaridade obrigatória determina-se em função da data de nascimento, nos seguintes termos:

Data de nascimento do candidato	Escolaridade obrigatória
Até 31 de Dezembro de 1996	4 anos de escolaridade
Entre 1 de Janeiro de 1967 e 31 de dezembro de 1980	6 anos de escolaridade
A partir de 1 Janeiro de 1981	9 anos de escolaridade
Alunos matriculados a partir do ano letivo de 2009/2010 em qualquer ano escolar do 1º e 2º ciclos ou no 7º ano de escolaridade (nº1 do artº8º da Lei nº 85/2009, 27 agosto)	12 anos de escolaridade

3. CONDIÇÕES PREFERENCIAIS DE FREQUENCIA

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (25 formandos para cada turma) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios ou prioridades:

- Os candidatos que no ato da inscrição, apresentem, uma declaração de um clube, a referir a necessidade de formação para efeito de exercer funções de treinador com exigência do TPTD grau I, na época 2026/2027.
- Candidatos que nos cursos realizados em 2025 ou anteriores obtiveram classificação de Não Apto à formação geral e/ou formação específica.
- Por ordem de entrada de inscrição.

4. DATAS E LOCAL DO CURSO

A Fase Curricular do curso:

- Componente Formação Geral: em regime de ensino à distância Assíncrono
 - de **01/07/2026 a 26/08/2026**
- Componente Formação Específica: em regime presencial e on line (após aprovação na CF Geral)
 - de **04/09/2026 a 20/09/2026**
- Local da Componente de Formação Específica presencial: **Pavilhão Gimnodesportivo Amiense - AMIAIS**

A fase da Componente de Formação Prática (após aprovação à CF Geral e Específica):

- Exercício na função de Treinador Estagiário no escalão de Minibasquete ou Sub14 durante uma época desportiva numa entidade de acolhimento
- Em competição oficial reconhecida pela FPB com início a 01/10/2026;

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



5. ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO

Composto por 3 componentes de formação, com acesso à plataforma Digital da FPB.

- A componente de Formação Geral: À distância, na plataforma digital da FPB, em formato assíncrono.
- A componente de Formação Especifica: em regime presencial e à distância, dividida em 3 fases (Inicial, intermédia, Final) com acesso à plataforma digital da FPB.
- A componente de Formação Prática - Estágio, (mínimo seis meses, na função de treinador estagiário, tutorado e coordenado) com acesso à plataforma digital da FPB.

a. UNIDADES DE FORMAÇÃO GERAL E ESPECIFICA

Unidades	Duração (horas)		Formador
	Distancia	Presencial	
Unidades de Formação Geral			
1- Teoria e metodologia do treino desportivo 2- Pedagogia e Didática do desporto 3- Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem 4- Desporto adaptado 5- Ética no desporto	36h		Plataforma Digital FPB ENB
Unidades de Formação Especifica			
FASE INICIAL			
Prova presencial Formação Geral		1h00	
Saber Treinar	1h00	1h00	
Conceitos e Instrumentos de Trabalho		2h30	
Como Iniciar o Jogo		1h00	
Minibasquete		7h00	
Desenvolvimento das capacidades específicas do basquetebol	1h00	3h00	
Dossiê do treinador (digital)	1h00		
FASE INTERMÉDIA			
Prática pedagógica em contexto de treino e jogo		8h00	
FASE FINAL			
Técnica Individual Ofensiva		1h00	
Técnica Individual Defensiva		7h30	
Tática Individual Ofensiva		1h30	
Tática Individual Defensiva		1h00	
Tática Coletiva Ofensiva		2h00	
Tática Coletiva Defensiva		5h00	

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Unidades	Duração (horas)		Formador
	Distancia	Presencial	
O 3x3 da FIBA		4h00	
Direção do Exercício e do Jogo		4h00	
Informações de Estágio		5h30	
Treinador como parte de um sistema		1h00	
Avaliação Final da Formação Especifica		3h00	

b. FASE PRÁTICA – ESTÁGIO

- **Duração:** Mínimo de 6 meses ou uma época desportiva completa, numa competição oficial da FPB
- **Escalão a estagiar:**
 - Na função de Treinador Principal: Minibasquete ou Sub-14
 - Na função de Treinador Adjunto: Minibasquete, Sub14 ou Sub16
- **Início:** 1 outubro 2026
- **Local de estágio:** na plataforma digital da FPB e numa entidade de acolhimento.
- Poderá iniciar o estágio até à 3ª época seguinte da conclusão da componente especifica.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



6. PROCESSO DE INSCRIÇÃO E TAXAS

a. INSCRIÇÃO

O período de inscrições decorre entre o dia 20/05/2026 e o dia 25/06/2026.

Todo o procedimento de inscrição deverá ser efetuado online pelo Link para inscrição:

[AB SANTARÉM- CURSO TREINADOR GRAU 1 Formulário de inscrição On-Line – Preencher o formulário](#)

Após confirmação da inscrição serão solicitados os seguintes documentos:

- Uma fotografia digital atualizada.
- Pagamento por transferência bancária para NIB: 0045 5441 40262824897 84 (Crédito Agrícola)
- Enviar comprovativo de pagamento da taxa de inscrição para abs@absantarem.pt e devidamente identificado.

Para esclarecimentos, contactar o DTR José Monteiro pelo email abs@absantarem.pt ou telefone 919883652.

b. TAXA DE INSCRIÇÃO – CF GERAL e CF ESPECIFICA:

- Formação Geral e Especifica: **200.00€** (150.00€ no ato de inscrição e 50.00€ até 25/07/2026).
- Em caso de desistência, não há devolução de valores pagos.
- Transferir para a conta da Associação de Basquetebol de Santarém:
- IBAN: PT50 0045 5441 40262824897 84

c. TAXA DE INSCRIÇÃO - FASE PRÁTICA | ESTÁGIO

- Após conclusão da CF Geral e CF Especifica com aproveitamento (APTO).
- Taxa de inscrição em estágio para Candidatos dos Cursos realizados na FPB/ENB
 - i. Sem tutor – **150.00€**
 - ii. Com tutor – **100.00€**
- Candidatos dos cursos realizados em outra entidade formadora, com CFG e CFE obtida por via de equivalência académica e/ou RVCC:
 - i. Sem tutor – **250.00€**
 - ii. Com tutor – **150.00€**
- Data-limite para início de estágio: 30 outubro 2026
- Inscrições em estágio entre 14 e 30 de setembro 2026

7. SEGURO

Todos os formandos estão obrigados a ter um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da parte curricular.

- a) O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores é válido para este efeito;
- b) Os formandos poderão, no ato da confirmação da inscrição, segurar-se através do seguro desportivo da FPB, cujos custos lhe serão imputados;
- c) Os formandos que tiverem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que cobre os riscos inerentes à atividade do curso.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros

